

GEBED BIJ HET OPZETTEN VAN HET MONDMASKER

Mijn God,
nu ik mij klaarmaak om
de wereld in te gaan,
help mij om in het dragen van dit doekje
een sacrament te zien:
“een uiterlijk signaal
van een inwendige genade”,*
een tastbare en zichtbare vorm
van geleefde liefde voor mijn naaste
die ik liefheb als mijzelf.

Christus,
nu mijn lippen bedekt zijn,
open mijn hart
zodat mijn glimlach herkenbaar is
in de rimpeltjes rond mijn ogen.
Nu mijn stem omfloerst is,
help mij om duidelijk te zijn
niet alleen in mijn woorden
maar ook met mijn daden.

Heilige Geest,
Nu het elastiek aan mijn oren trekt,
herinner me eraan
dat ik goed moet luisteren
met zorgzaamheid
voor ieder die op mijn pad komt.

Moge dit simpele stukje textiel
beschermend zijn én sprekend,
en laat iedere adem erdoorheen
gevuld zijn met uw liefde.

Dat is wat ik u bid
zowaar u leeft,
zowaar er liefde is.

Amen,
laat het zo zijn.

*Naar het gebed van dr. Richard Bott,
Voorzitter van de algemene raad van de United Church of Canada
Vertaling: Piet van Veldhuizen*

**Dit is de definitie die Augustinus van Hippo (354-430) gaf van het begrip ‘sacrament’.*