

## **Uitnodiging “Emmaüswandeling in de adventstijd”**

In deze contactarme coronatijd zoekt onze gemeente wegen om toch met elkaar in contact te komen binnen de randvoorwaarden die ons door de crisis worden opgelegd. Daarom nodigen wij u in deze adventstijd uit tot een Emmaüswandeling. Hoe die precies eruit ziet staat onderaan deze uitnodiging. In het kort komt het erop neer dat twee gemeenteleden samen – op gepaste afstand – een route in het dorp te voet afleggen en daarbij met zichzelf en met elkaar in gesprek gaan. Er zijn verschillende manieren om met elkaar in gesprek te gaan:

- U kunt zich alleen opgeven. U wordt dan gekoppeld aan een andere Emmaüswandelganger.
- U kunt zich met een bekende opgeven.
- En past het u niet om op de aangewezen dagen deel te nemen, geef het door bij de aanmelding en we brengen u in contact met een andere Emmaüswandelganger zodat u met elkaar een afspraak kan maken voor de wandeling op een tijdstip en dag dat het u uitkomt.

### **Informatie aanmelden Emmaüswandeling**

*Periode:* Doordeweekse ochtenden van maandag tot en met donderdag gedurende de adventsweken

- 1<sup>e</sup> advent week: maandag 30 november, dinsdag 1, woensdag 2 en donderdag 3 december
- 2<sup>e</sup> advent week: maandag 7, dinsdag 8, woensdag 9 en donderdag 10 december
- 3<sup>e</sup> advent week: maandag 14, dinsdag 15, woensdag 16 en donderdag 17 december
- 4<sup>e</sup> advent week: maandag 21, dinsdag, woensdag 23 december en donderdag 24 december.

*Tijdstip:* In de ochtend van 9.00-10.30 uur

*Start en Vertrek:* De Ark

*Duur wandeling:* 45 minuten

*Aanmelden:* per mail via [emmaus@dearkonline.nl](mailto:emmaus@dearkonline.nl)

*Ter info:* Er is een gastvrouw/heer aanwezig evenals onze predikant Piet van Veldhuizen. En er zijn routesuggesties aanwezig.

### **Delen van de ervaringen van de Emmaüswandelingen**

Heel fijn als u de ervaringen van de Emmaüswandeling wil delen bij terugkomst in De Ark met de gastvrouw/heer maar dit is niet verplicht. Delen van de ervaringen kan ook via onze predikant Piet van Veldhuizen per mail of per whatsapp of per mail via [emmaus@dearkonline.nl](mailto:emmaus@dearkonline.nl)

## **Toelichting Emmaüswandeling**

### **Emmaüswandeling: Wat hoop je?**

De wandeling is zo genoemd n.a.v. Lucas 24 : 13 – 35, het verhaal van de twee leerlingen van Jezus op weg van Jerusalem naar Emmaüs. Het is niet bekend waar het plaatsje heeft gelegen, maar dat maakt het voor ons er alleen maar eenvoudiger op om het als model te nemen voor onze eigen gang door het leven.

De adventstijd is een tijd van verwachting. We kijken uit naar de komst van onze Heer, maar wat die komst inhoudt is voor ieder van ons weer anders. Uit die verwachting spreekt wel hoop, maar hoop waarop? Daarom staat de vraag “wat hoop je” centraal in dit gesprek. Die vraag kan je zo breed opvatten als je zelf wilt.

De wandeling duurt ongeveer 45 minuten en kent 5 fasen:

#### **1. Stilte**

De eerste 10 minuten van de wandeling worden samen in stilte afgelegd. Stel je open voor je omgeving: de wind, de geluiden, de bomen, het verkeer, en laat je eigen gedachten de vrije loop. Laat in je opkomen wat je bezighoudt, wat je 'bezielt'. Wees je ervan bewust dat je met z'n tweeën loopt en dat je wandelpartner dezelfde stilte doormaakt, met misschien heel andere gedachten.

#### **2. Eerste deel van het gesprek**

Een van de twee wandelpartners probeert een antwoord te geven op de vraag van deze wandeling. Trek daar 15 minuten voor uit. Als de een praat luistert de ander. Daarbij mogen verduidelijkende vragen gesteld worden, maar probeer daar niet suggestief mee te zijn of je eigen ideeën te geven. Probeer de achtergrond van je gesprekspartner te weten te komen en vooral welke rol het geloof van de ander bij deze vraag speelt.

#### **3. Tweede deel van het gesprek**

Na een kwartier wisselen de partners van (gespreks)rol. De luisteraar wordt spreken en de spreker wordt luisteraar.

#### **4. Evaluatie**

De laatste 5 minuten loop je weer in stilte door, overdenkend wat je zojuist hebt gehoord en gezegd.

#### **5. Bij De Ark aangekomen is er gelegenheid voor een kop koffie of thee, waarbij de gastvrouw/heer graag hoort wat je zou willen delen.**